

Les différentes techniques de traitement

Différents appareillages peuvent être utilisés pour déplacer les dents. Le choix de la technique dépend du mouvement dentaire à réaliser et du souhait du patient. Votre orthodontiste vous proposera la solution la mieux adaptée pour un résultat optimal.

Appareil dentaire : fixe ou amovible ?

- Il existe différents types d'appareils : les appareils amovibles et les appareils fixes.
- Les appareils amovibles (faux palais, gouttières...), non fixés sur les dents, sont surtout préconisés chez le jeune enfant. Ils sont généralement utilisés pour des défauts mineurs de l'alignement.
- Les appareils fixes sont posés sur les dents définitives. Ils permettent un alignement optimal avec un ancrage sur chaque dent permettant de les déplacer de façon précise. Ils sont utilisés dans des cas plus complexes.



— **“ Le choix du traitement s’effectue en fonction du but recherché, de la position des dents et de l’âge du patient. ”**

› LES TRAITEMENTS ORTHODONTIQUES PRÉCOCES



- Chez les enfants, lorsque toutes les dents définitives ne sont pas encore sorties, il est souvent proposé des appareils amovibles en résine, généralement peu visibles, avec au plus un fil passant devant les incisives du haut. Ces appareils sont fréquemment appelés « faux palais » ou « palais roses ».
- On peut également employer des appareils fixes, constitués de deux bagues sur les premières molaires définitives et d'un fil longeant le palais.

— **“ Des dents bien alignées rendent plus facile le brossage et aident ainsi à acquérir de bonnes habitudes d'hygiène ! ”**

› LES TRAITEMENTS ORTHODONTIQUES DE L'ADOLESCENT ET DE L'ADULTE

— “ Selon la correction à effectuer, il est proposé un appareil amovible ou un traitement par multi-bagues. ”

- Lorsque toutes les dents définitives sont en bouche, deux techniques principales sont envisageables : les « brackets » (appelés également « bagues ») et les gouttières transparentes.
- La première consiste à coller sur chaque dent des attaches en métal ou en céramique transparente. Un fil en métal est inséré dans ces brackets. Il est fixé par une ligature en plastique ou en métal qui va permettre de guider le déplacement des dents. Ces attaches peuvent être collées sur la face extérieure des dents (visible) ou sur la face interne (invisible).
- La seconde technique consiste à déplacer les dents à l'aide de gouttières en plastique transparent. Cela peut être réalisé par une série de gouttières à changer tous les quinze jours environ, ou une seule gouttière activée progressivement. Les gouttières sont surtout utilisées pour réaliser de petits déplacements sur les dents de devant.

À NOTER : lors de certains traitements, l'aide d'un chirurgien-dentiste (pour dégager une canine enfouie dans l'os par exemple), ou d'un chirurgien maxillo-facial (pour déplacer les mâchoires au cours du traitement) peut être nécessaire.



À savoir

Quel que soit le type d'appareil, votre traitement orthodontique doit s'accompagner d'une hygiène dentaire irréprochable afin de limiter les risques de caries.

Les nouveaux matériaux et le développement des techniques permettent aujourd'hui de mettre en place des traitements confortables pour les adultes particulièrement sensibles à la discrétion de leur appareil orthodontique.